

Ред.број: 3

Прилог бр.3.3		Предметна програма од прв циклус на студии			
1.	Наслов на наставниот предмет	ЛИЧЕН МЕНАЏМЕНТ			
2.	Код	БАС-11ЛИМ			
3.	Студиска програма	Маркетинг менаџмент, Бизнис менаџмент;			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Бизнис академија Смилевски - БАС			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година / семестар	Година	1	семестар	1
7.	Оптовареност со предметот изразена во ЕКТС кредити	7			
8.	Наставник (во случај на повеќе наставници назначен одговорен наставник)	Проф. д-р Гордана Тасевска			
9.	Јазик на кој се изведува наставата	Македонски јазик			
10.	Неопходни предуслови за слушање и полагање на предметот	/			
11.	Цели на предметната програма (компетенции) и резултати од учењето:	Цели на предметната програма (компетенции): • Разбирање на потребата за лично менаџирање, развивање на вештини и компетенции; • Спознавање на своите силни и слаби страни, своите можности и закани во контекст на личниот развој; • Подобрување на вештините за себе-промовирање и себе-претставување; • Подобрување на вештините за лично менаџирање со цел да се постигне поголема професионална ефективност; • Елиминирање на непродуктивните навики и практикување на високо ефективни навики; • Способност за ефективно управување со времето и поставување на приоритети; • Способност за поставување на јасна визија и јасни цели; • Способност за креативно размислување и решавање на проблеми; • Способност за идентификување и препознавање на различните типови на личност; • Развивање на емоционалната писменост; • Развивање на стилот на учење и подобрување на компетенциите; • Способност за користење на современи алатки за учење; • Развивање на вештини за успешно справување со стресот и вознемирувањето на работното место;			

12.	Детална содржина на предметот по поглавја и единици со резултатите од учење за секое поглавје	Содржина на предметната програма: 1. Личен менаџмент во акција 2. Рефлексивен дневник 3. Личен маркетинг 4. Личен развој 5. Менаџирање на времето 6. Психолошки основи на личниот менаџмент 7. Емоционална интелигенција 8. Мултипла интелигенција 9. Учење 10. Мапи на умот 11. Личен менаџмент во опасност 12. Личен стрес менаџмент		
13	Заемна поврзаност на предметите	/		
14.	Детален опис на наставните и работните методи за предметот	Предавања со користење на ppt презентации (користење на опрема и софтверски пакети), интерактивни предавања, работа во тим или група на илустративна и проблемска и студија на случај, самостојна изработка и одбрана на проектни извештаи.		
15.	Вкупен расположив фонд на време	7ЕКТС * 27 = 189 часови		
16.	Форми на наставните активности	16.1.	Предавања- теоретска настава. часови	24
		16.2.	Вежби (лабораториски, аудиториски), семинари, тимска работа: часови	24
		16.3.	Пракса: часови	
17.	Други форми на активности	17.1.	Проектни задачи: часови	24
		17.2.	Самостојни задачи: часови	
		17.3.	Домашно учење - задачи	117
18	Услови за потпис	16.1, 16.2 и 17.1		
19	Начин на оценување			
	19.1.	Тестови: бодови		30
	19.2.	Семинарска работа/проект, презентација писмена и усна: бодови		20
	19.3.	Завршен испит: бодови		50
20	Критериуми за оценување (бодови/ оценка)		до 50 бода	5 (пет) (F)
			51 x до 59 бода	6 (шест) (E)
			60 x до 69 бода	7 (седум) (D)
			од 70 до 79 бода	8 (осум) (C)
			од 80 до 89 бода	9 (девет) (B)
			од 90 до 100 бода	10 (десет) (A)
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата	Квалитетот на наставата се следи преку неколку механизми: 1. Редовна или вонредна (по потреба) семестрална евалуација на изведбата на наставникот и квалитетот на наставата од страна на студентите; 2. Редовна или вонредна (по потреба) семестрална евалуација на		

		изведбата на наставникот и квалитетот на наставата од страна на менаџментот; 3. Семестрална само-евалуација на изведбата на наставникот и квалитетот на наставата од страна на наставникот; 4. Редовен и вонреден увид (по потреба) во наставата од страна на менаџментот;				
22.	Литература					
	22.1.	Задолжителна литература				
		Ред. број	Автор	Наслов	Издавач	Година
		1.	Даниела Карадаков, Гордана Тасевска	Личен менаџмент	Бизнис академија Смилевски – БАС, Скопје	2021 г.
		2.	Даниела Карадаков, Гордана Тасевска	Практикум по личен менаџмент	Бизнис академија Смилевски – БАС, Скопје	2021 г.
		3.				
	22.2.	Дополнителна литература				
		Ред. број	Автор	Наслов	Издавач	Година
		1.	Стивен Кови	7 навики на успешните луѓе	Publisher, Скопје	2011 г.
		2.	Клод Стајнер	Емоционална писменост: Интелигенција со срце	Магор, Скопје	2014 г.
		3.	M. Pedler, J. Burgoyne, T. Boydell	A manager's guide to self development	McGraw-Hill	2007 г.